中凯华府集团
ZhongKaiHuaFu Group Co.,LTD

责 任　　担 当

包 容　　共 赢

中凯华府集团季刊

2021年第2季度

创刊于2020年

www.gdzkgroup.com

中凯购

电话：0763-5820777

地址：清远市清新区环城中路10号中凯华府集团

邮编：511500

网址：www.gdzkgroup.com

DIRECTORY
目 录

总　　编　余进华
主　　编　赵江影
责任编辑　冯竑翎

《聚焦华府》

中凯华府集团2021年度经营目标责任书签订仪式圆满举行……01
广东森瑞建设工程有限公司被评选为清远市建筑业协会副会长单位……03
中凯华府集团公司2021年上半年房地产板块总结会圆满召开……04
广东中凯华府投资有限公司党总支部委员会召开换届选举大会……05
铭记光辉历史·传承红色基因……06

《华府有约》

中凯华府集团组织开展《精细化管理》管理层培训……07
浓情端午粽香飘，中凯华府暖人心……09
不负众望！重庆璧山中凯华府5号楼全面开盘！……10
加大培训力度规范操作流程，管理有序提高工作效率……12

《华府风采》

以技艺领航，彰显华府实力……13
中凯献真情，爱心造希望……15
迎难而上，勇往直前……16
乘风破浪，徒步启航……17

《明星走廊》

喜报：热烈祝贺邝智祥同志荣获“清远市劳动模范”荣誉称号……18
荒山野岭干事业，金鸡报晓写人生……19
斯人如彩虹，遇上方知有……20
标兵的成长之路……21

《华府视窗》

中凯赋……22
对自己说：“再坚持一下！”……23
我的入职感悟……24
幸福之旅……25

《百味杂坛》

一句“睡吧”，其实是一种关心……27
我与凯谊物业共成长……28
一座拥有时间魔法的四季花园……29
不忘初心，永跟党走……30

中凯华府集团2021年度
经营目标责任书签订仪式圆满举行

为进一步明确各项目经营目标和责任，强化内部经营管理，确保集团2021年各项目目标圆满实现。4月2日下午，中凯华府集团公司在28楼培训室举行了2021年度经营目标责任书签订仪式，集团董事长李瑞清、副总裁余进华、苏业恒、集团总工程师梁志华等领导参加了签订仪式。

此次目标责任书是根据各项目实际情况，把责、权、利结合起来，加大了考核和奖惩力度。责任书明确了考核期限、考核目标、考核标准等内容，按照横向到边，纵向到底的原则，将指标细化落实到各项目各部门。为了使各项指标分配更趋合理，各项目要严格按照集团公司下达的全面预算指标，结合生产经营实际，将指标进一步细化分解落实到班组、人头，制定考核约束激励机制，严控各项成本费用、开源节流、降本增效，形成一级抓一级，一级对一级负责的全面预算管理体系。

签字仪式上，集团副总裁余进华指出，各单位要严格落实目标责任书要求，层层分解经营目标责任书指标，明确工作事项、明确责任人、明确时间，形成清晰、有序、高效的工作格局，确保公司经营目标全面完成。接着，集团董事长李瑞清回顾了公司2020年工作，分析了现实及未来阶段行业发展形势，强调集团及各分子公司要围绕下一步工作

和2021年目标责任的实现，把握新的发展机遇，凝心聚力、鼓足干劲、全力以赴、奋勇拼搏，努力完成2021年各项目标任务，开创公司发展新局面，为集团公司20周年献礼。

这是一次鞭策奋进、鼓劲加压的动员部署会，在集团全面覆盖、各子公司全力执行过程中形成真抓实干、压力与动力并行的基点，为企业后续有效有序的推进战略目标迈出最坚实的一步。

集团人事行政部 冯竑翊

广东森瑞建设工程有限公司被评选为清远市建筑业协会副会长单位

2021年4月8日，清远市建筑业协会在清远市建滔裕花园酒店召开了第七届一次会员代表大会暨七届一次理事会。出席本次会议的有清远市住房和城乡建设局罗幸副局长、刘海峰科长、市民政局社会组织管理科龚绍波科长、社会组织总会陈朝荫副会长、梁湛雨副秘书长、市协会第六届会长、副会长、理事、监事、全体会员以及县市区协会代表共263人。

会议审议通过第二届理事会工作报告、财务收支情况报告。依据协会章程、选举和表决办法，会议推选产生了新一届理事会成员。广东森瑞建设工程有限公司被推选为副会长单位，总经理韦志勇被选举为市建筑业协会副会长。

清远市建筑业协会本着“提供服务，反映诉求，规范行为”的宗旨，在推动企业改制，引导行业维权，开展创优评优，提供信息交流等方面做了大量的工作。对于此次被推选为副会长单位，韦志勇表示，要用自身行动担负起副会长单位的责任，当好协会的参谋角色，充分发挥协会的桥梁作用及沟通平台功能，遵照协会宗旨，通过标准化、流程化、制度化管理体系，确保向客户提供高质量的产品和服务，质量是履约之根诚信之本。坚持诚信立企，创新信用管理，在进一步发展壮大自身实力的基础上，不断提升自身信用管理水平，夯实信用基础，规范履约践诺，打造“诚信服务品牌”，充分发挥建筑行业诚信建设的引领示范作用。营造健康有序的行业氛围，在建筑行业中起先锋带头作用，为我市建筑业协会建设成“民主、和谐、阳光”的协会贡献自己的一份力量，共同推进清远市建筑业协会信用建设迈上新台阶！

建工集团人事行政部 李彩华

中凯华府集团公司2021年上半年房地产板块总结会议圆满召开

2021年7月1日下午14时30分，集团公司2021年上半年房地产板块总结会议在总部28楼会议室召开，集团总部、佛冈、重庆、遵义子公司总经理及各工程项目负责人及管理层共计36人参加会议，会议由集团运营总监李建树主持。

会议首先由集团运营总监李建树依据2021年年度经营责任书设定半年度各项指标完成状况进行全面通报，同时结合各个项目关键点和市场环境、客观因素等问题，通过集团公司管理层专项会议确定事项，将考核指标及核定系数调整状况也一并进行通报。指标系数调整的目的在于结合项目开发的实际状况，集团充分考虑了项目开发建设过程中的难点和不足，站在奖优激励的角度上集团领导做的决策，宗旨在于激励而非处罚，希望各个项目管理者能够为下半年有效达成最终目标全力以赴。

此后，各房地产项目总经理分别就2021年上半年房地产项目开发、销售、节点管控以及施工进度状况进行详尽总结及分析，本年度项目工程建设按预期目标尚未能够达成，尤其佛冈项目，施工进度远未能达成集团既定目标，在会议当中已进行点名。在销售环节，对重庆项目销售状况也进行了褒奖，但也有不容忽略的事实，是重庆上半年房地产销售市场飞速上涨的大环境影响，导致销售较好的因素，整体销售任务完成率达到了70%以上。

在会议实施过程中，集团采购管理部以及成本控制部也对上半年采购状况进行通报，并对招采过程中使用的时间、流程、标准也做了进一步阐述。成本控制主要针对项目成本业务执行状况进行通报，尤其针对经济签证形成过程中存在的问题提出建议和想法。

集团副总裁余进华先生提出，采购整体状况的通报意在于强化部门之间的互通能力和方案确定的有效性，同时提升彼此包容及理解，以规范的招采全景计划作为基础标准，杜绝头“疼医头脚疼医脚”的采购方式，加强流程的规范性。

会议当中，集团董事长对招采标准以及目标成本管控提出要求，尤其对于经济签证提报提出硬性规定，要求各层级管理者全面达成共识，制定标准及流程，以及既定时间范围，严格依据规范执行。

建筑板块总经理梁志华先生针对项目施工建设状况也做了大致总结阐述，梁总提出工程施工建设过程中也存在一定客观和主观的问题，但主观问题比较突出，管理不到位、计划性不强以及部门之间配合度不高导致诸多问题，确定在下半年紧赶工期，力争达成节点目标。

房地产板块总经理朱昕剑先生针对各个项目销售状况、货值盘点以及业务运行当中存在的核心问题提出总结分析，同时对下半年项目推进以及经营目标制定计划目标，关键节点控制上强调重要性，为后期达成经营目标做好充分准备。

最后，集团董事长指出，集团公司在现阶段在尚未能达到精细化管理的状况下，就需要全集团人员高凝聚力去达成目标，强调忠诚度和协同效应，同时强调主观能动性，对无法解决的问题，强化有效沟通，团结一致向目标前进！

集团人事行政部　赵江影

广东中凯华府投资有限公司
党总支部委员会召开换届选举大会

为进一步加强党的基层组织建设，充分发挥党支部的战斗堡垒作用，6月1日上午，广东中凯华府投资有限公司总支部委员会在中凯华府酒店2 8楼顺利召开换届大会。会议由邝智祥主持，全体党员参加会议。

邝智祥同志代表上届党总支部向大会做工作报告并通过了大会审议。按照基层组织选举工作有关规定，大会充分征求意见、发扬民主，在组织严密、程序规范、气氛热烈中取得圆满成功。全体党员一致表决通过了换届选举办法、监票人计票人名单、候选人名单。选举工作以公平、公正、公开为原则，以无记名投票方式，差额选举出新一届党总支部书记，并明确了支委的分工。温永森同志当选为新一届党总支部书记，他作表态发言：一、希望党总支能继续发展壮大，加强人才的引进并深入学习研讨，不断提高党员的思想素质及学识能力。二、继续发挥党建精神，积极开展党建活动，深化党组织的凝聚力、积极促进企业的发展。三、更深层次的发展建设组织工作，充分发挥党员的先锋模范作用，充分发挥党组织的政治核心作用。此次会议还明确了当前和今后一个时期党总支部的工作重点和努力方向。

新一届党支部将立足新的起点，认真落实上级党组织各项工作要求，不断提升党支部规范化建设水平，将党建工作和中心业务工作深度融合、同步推进，做到业务和党务“两手抓、两不误”，在建党1 0 0周年来临之际，更好的传递党的声音和主张，为党献礼。

爱健康技术部 张静雯

铭记光辉历史·传承红色基因
—庆祝中国共产党成立1 0 0周年活动

百年征程，波澜壮阔；秉持初心，历久弥坚。为庆祝中国共产党成立1 0 0周年，中凯华府投资有限公司党总支部委员会于2 0 2 1年7月1日走进党史教育基地，在清远市清新区太和镇五星村委会庙仔岗革命烈士陵园进行重温光辉历史，走进革命遗址遗迹、纪念设施等瞻仰参观，重温在党旗下宣誓仪式。

2 0 1 8年7月成立的中共太和镇广东中凯华府投资有限公司党总支部委员会，下设5个支部，清新中凯置业支部委员会、佛冈分公司支部委员会、清新设计公司支部委员会、凯居物业公司支部委员会、爱健康公司支部委员会，分别坐落在清新城区、龙颈镇、佛冈三地。在区委、镇委的关心支持下和在上级组织部门的指导下，牢牢把握“创新驱动发展”所带来的历史机遇，始终坚持一手抓发展、一手抓党建，秉承“三结合”的工作理念，用党的建设引领企业发展建设，始终坚持以“公司发展到哪里，党建工作就覆盖到哪里”为导向，立足公司日常经营工作实际，全力构建一条具有中凯华府特色的党建之路。

集团党支部 梁美焕

中凯华府集团组织开展《精细化管理》管理层培训

为进一步提高集团管理层干部的精细化管理水平,提升管理人员的工作效能，达成企业经营目标，集团公司于2021年4月9日上午，由集团人事行政部组织集团各分公司、各职能部门的管理人员共128位学员参加了为期两天的《精细化管理》专项培训。

本次培训邀请了日本筑波大学博士，中山大学管理学院副教授、硕士生导师石凤波副教授进行授课。石教授结合自己多年来对日本制造和服务企业的研究成果，运用生动鲜活的案例和引人入胜的小故事，巧妙自然地把管理学许多经典理论引入到“细节管理”、“精细化管理”当中，深入浅出地为大家讲解了做正确事时的方法、正确地做事的方法、精细化管理的四种意识和手段等方面进行了系统讲解。

石教授从理论和实践的互相结合、互相验证、互相促进的角度，为参训人员阐述了若干与企业发展关系密切的重要问题。石教授理论功底深厚，实践经验丰富，对企业管理的研究和思考视角独特、见解独到，谆谆告诫、发人深省，为管理层干部上了一堂“观点透彻、思维严谨、内容丰富、思想深刻”的精细化培训课，对企业各项管理具有较强的指导意义。

今年是集团公司倡导的“管理提升年”，公司通过完善制度，梳理流程、形成了公平公正、以

人为本的管理体系，公司为员工提供了一个很好的平台。全体干部员工要转变观念、提高管理意识，积极行动起来，以集团精细化管理培训为契机，通过运用有效的规则制定合理化的流程，明确问题清单、整改时间表、责任部门、责任人和主管领导，做到责任环环相扣，压力层层传递，切实强化对集团各项决策、部署和要求执行情况的落实落地。

专业化水平提升的同时，更应该要求提升各层级管理者的管理能力，精细化管理是将粗犷转变为细致，问题多考虑一点，思虑更完善一些，方式方法更变通一些，最终将管理实施达到规避风险、节约时间、降低成本、增进效益的最终目标，能够真正意义上使各项管理达到严谨、系统、规范、精密且科学。

集团人事行政部 冯竑翎

浓情端午粽香飘，中凯华府暖人心

又是一年端午节，情浓粽香飘满街。为了感谢全体员工付出的辛勤劳动与贡献，让大家能够充分感受到中凯华府大家庭的温暖，在端午节这个传统节日到来之际，公司为大家送去一份份代表着关怀与节日祝福的暖心福利粽子，小小的礼盒不仅渲染了节日氛围，也传达了中凯华府集团公司对员工满满的关爱之情。

每逢传统佳节，中凯华府集团公司都会为员工送上暖心的节日祝福与福利，这已成为集团公司企业文化的传承。公司以实际行动表达对员工的重视，传递对员工的关爱，让大家感受到温暖和情谊，体会到家的温馨和幸福!你看，这一列列摆放整齐的粽子礼盒陆续被发放到每个员工的手中，现场氛围十分热闹，处处洋溢着欢声笑语。心如糯米，越粘越紧;情如粽叶，越煮越香。一直以来，集团公司秉承以人才为根本，以管理为基础，以竞争促成长，以市场为导向，以质量求生存。在管理体制、科技创新、企业效益等方面深化改革的同时，定期组织强身健体的羽毛球运动、户外拓展活动等，不仅丰富了员工们的业余生活，更激发了员工用更大的热情努力工作。

浓情的粽子，蕴含着“爱”的文化，这一份看似简单的端午福利，饱含了公司对每一位员工的关怀。大家拿到端午暖心福利，每位员工脸上都洋溢着开心的笑容，纷纷表示一定将这份关怀化为动力，不辜负公司对自己的希望，为公司高质量发展贡献自己的力量!

集团财务部 林晓纯

不负众望！
重庆璧山中凯华府5号楼全面开盘！

5月27日，重庆璧山区中凯华府项目5号楼全面开盘销售，全景28套优质房全面实施销售，项目用品质展现实力，用价格凸显诚意，现场再一次引发了一波购房热潮。

开盘当天上午，销售场外车辆汇集、现场热闹非凡，众多客户为了选到自己心仪的房源，一早便到营销中心签到处等候，销售部洽谈区座无虚席，仅有的28套房源一开盘即面临售罄的火爆场面。

客户因提前已经了解了选房流程及须知，因此在现场都井然有序的排着队，同时不停的与各自的亲朋好友一起讨论着购房细节，现场每个人的脸上都洋溢着激动和喜悦，一场“抢房大战”一触即发！

随着开盘仪式正式启幕，成交客户不断增加，摇中号的客户在工作人员的引导下，细致认真的臻选房源。选房成功的客户带着满脸的喜悦，迫不及待地进入签约区准备签订认购书，希望更快一步成为准业主。上一秒不容犹豫，下一秒抢占先机，选房现场热火朝天，房源分秒递减，购房者们高涨的热情贯穿了整个开盘现场，如此首开盛况，足以证明璧山中凯华府值得信赖的品质与产品价值。

优质的项目离不开背后的韬略者，璧山中凯华府项目是中凯华府集团公司在渝打造的标杆项目，坐落于重庆素有公园之城美名的城市——璧山区，作为全区唯一纯改善洋房项目，高端品质感的外立面、精工雅筑的小区大门，匠造真正的宜居洋房。项目配套成熟，毗邻古道湾公园，一墙之隔的御湖小学，周边临近红星美凯龙、中央大街购物中心、璧山区人民医院、妇幼保健院；项目交通便捷，紧邻双星大道，一线连接璧山隧道直通主城，距轻轨一号线璧山站仅4.5公里， 距云巴有轨电车区秀水湾站直线距离不足1公里，即刻到达轻轨站、高铁站，无缝连接重庆主城，在天时地利上占据了主导优势。

璧山中凯华府项目的开盘，以人气鉴证品质，以实力诠释价值。客户的认可，成就了重庆中凯华府项目良好的口碑，开盘当日即时成交24套，成交总额达3200万元，最终不负众望，向集团公司递交了一份满意的答卷。

重庆森瑞人事行政部 庞丹凤

中凯华府集团 ZhongKaiHuaFu Group Co.,LTD
华府有约

加大培训力度规范操作流程
管理有序提高工作效率

为增强爱健康公司各养殖场区的整体技能水平及素质，促进公司管理工作的全面提升，不断强化各养殖场管理人员的管理能力，提高工作效率，特针对每个场区实际情况制定了工作操作规范手册。2021年5月20日，爱健康总经办及财务部人员分别对禾云、珠坑两个项目养殖生产基地进行工作操作规范流程培训讲解，各区场长、内勤、技术员、采购员、客服参加了培训会议。

广东爱健康生物科技有限公司成立于2014年6月，2018年初投资2个多亿建设爱健康清远鸡文化产业园，该园是清新区精准扶贫代表项目之一，目前正向“一园四区”的板块建造（A区总部和屠宰加工区、B区标准化养殖区、C区育种繁育区、D区扩繁随着产业园区）。随着产业园的发展建设，结合现各养殖生产区内存在问题及困难，其最有效的提升及解决办法就是对公司养殖场内各岗位人员加大培训力度，强化日常工作操作规范流程就显得尤为重要。本次培训由财务经理朱世栋主要针对禾云产业园场区（养殖场、孵化场）、珠坑基地开展场区工作操作规范的宣导，对场长、内勤、技术员进行系统填报及记录养殖单据表格的培训。在培训会议上，参与人员就培训流程与场区工作实际情况存在差异的情况，在会上进行了探讨。此次培训注重理论与实践相结合，不仅有理论知识的讲解，还进行了现场指导学习。财务部朱经理运用深入浅出的培训方式，让大家了解通透，各场同事也积极发言，提出自己的疑问及见解。最后，各养殖基地场长纷纷表态，他们将落实好场内具体工作的实施,按照集团公司的各项规定，肩负起各自的责任，协同工作，共同打造高效的、现代化循环养殖示范模式，而且要每周到各养殖基地开展巡查宣导场区操作规范工作形成常态化、制度化。

深耕行业，乘势而为，迎难而上。爱健康公司要把基础工作做扎实，下好“先手棋”、筑牢“基本功”，为企业长远发展保驾护航。因为公司的发展离不开每个员工的个人发展，除了努力工作，我们还需要加强学习各种专业知识，确保自己的市场竞争能力。所以，我们每个人的职业生涯要与企业发展目标相统一，实现企业和个人共同发展。

爱健康总经办 林淑莹

以技艺领航，彰显华府实力

4月29日，由清新区文化广电旅游体育局主办，清新区旅游协会承办的清远市清新区旅游行业服务技能大赛在清新花园酒店举行。本次比赛共有来自清新区旅游酒店和餐饮行业共7个企业39名选手参加。当天，中凯华府假日酒店派出了中厨部、西餐部、楼面部、前厅部、客房部12位同事进行参赛。

本次大赛共分为五个项目，分别是中式铺床、中餐摆台、蔬果雕刻、西餐摆台和前厅服务，现场由评委对参赛选手日常工作流程的熟练性、规范性和美观性进行考核。早上9点30分，进行第一个比赛项目：前厅服务。我司派出的代表黄芳、李碧霞、成贤萍、陈浪4位小伙伴分别在10分钟内就进行自我介绍和仪容仪表展示，在客户入住、结账退房、投诉处理、综合素质这几个方面的考核内容，向评委们展现自己的良好的标准化服务。随着主持人开场，参加蔬果雕刻项目的凌华健以及参加中式铺床的何秋娣、麦带娣等同事也分别到达各自比赛的区域做好准备。蔬果雕刻项目是一项手工活，对于参赛者的雕工技术十分讲究。我司派出了“花王”凌华健作为代表参赛。别看凌师傅年纪轻轻，但是实力却不容小觑，一些我们最熟悉的食材，经过他的精雕细琢后，南瓜萝卜也能化身栩栩如生的花虫鸟兽。他这次的选题是清远优凤鸡。比赛一开始，他用娴熟的手法小心翼翼地处理手中的蔬果食材。一笔一划，一丝不苟，一双巧手，一把雕刀，蔬菜和水果在凌华健的手中，仿佛活了！90分钟的赛时，一个形态生动逼真、色彩和谐悦目、且富有艺术性的清远优凤鸡作品终于面世了！作品线条流畅，配以雕花和绿叶衬托，衬托出主题的精、气、神、韵之美意。凌华健凭借他精湛的雕刻技艺，赢得了评委们一致的认可和赞许！而另一边的赛场，中式铺床比赛也在如火如荼进行中。我司代表何秋娣、麦带娣、江柏基、罗秀英、丘雪梅5位小伙伴需在三分钟内完成床单、被套、羽绒被、枕头的折叠整理。客房铺床看似简单，却是一门实实在在的技术活。床单要一次性抛铺成功，正反面准确，床单表面要平整光滑，包角要紧密平整等等，有着严格的标准。除了专业技能外，评委还要从动作娴熟敏捷、姿态优美、整体流畅度等方面对选手进行综合考评。此

中凯华府集团 ZhongKaiHuaFu Group Co.,LTD
华府风采

刻，中餐摆台和西餐摆台的项目也在同期进行中，楼面部的成丽娟以“福如东海”为主题完成了10人位的中餐正式宴会摆台，西餐部的陈志娟以“白色情人节”为主题完成6人位的宴会套餐程序摆台。评委分别从铺设台布和桌裙、餐椅、餐碟、酒杯摆放以及餐巾折花及花瓶菜单摆放等环节逐一进行打分，还从仪容仪表、主题和布置符合度、色调和规格协调性、操作姿态规范等多个方面进行综合评定。

最后，凌华健的清远优凤鸡作品获得广大评委的高度赞扬和一致好评！经过一天激烈的角逐，中式铺床、中餐摆台、蔬果雕刻、西餐摆台和前厅服务的赛果在万众期待中出炉了！我司代表凌华健、陈志娟、成丽娟和黄芳在众多优秀参赛者中脱颖而出，分别在蔬果雕刻荣获一等奖；西餐摆台、中餐摆台和前厅服务分别取得二、三等奖的好成绩！

台上一分钟，台下十年功，他们今天的成功来自于在平凡的工作岗位中不断钻研、学习，以及精益求精的工匠精神。把优质服务打造成为中凯华府假日酒店的一面“金字招牌”，以更好的出品、更专业的技能继续为顾客服务，同时为清远市的餐饮旅游业做出应有的贡献！

森瑞企管策划部 李晨

中凯献真情，爱心造希望！

—中凯华府集团组织爱心募捐活动

4月29日，中凯华府集团在中凯华府假日酒店三楼中凯厅举行了为原酒店PA部员工罗小燕进行募捐活动。集团公司全体员工积极响应，纷纷伸出援助之手，康慨解囊，积极捐款，谱写了一曲爱的乐章。

罗小燕患病前曾在中凯华府假日酒店工作，她是一位诚实善良、吃苦耐劳的人，在职期间工作务实勤恳，并与同事相处融洽。但不幸的是，罗小燕离职后被确诊为白血病，突如其来的灾难和巨额的医疗费用更是让这个本就不富裕的家庭雪上加霜。罗小燕的爱人是一名普通的工人，家里还有两个女儿，一个在读高中，一个才四岁，现在全靠着她丈夫微薄的收入支撑着这个家，经济上十分困难，燃眉之急亟待帮扶！

虽然罗小燕属于已经离职的员工，但是作为曾经在公司工作过的一份子，我们有义务也有责任在她遇到困难的时候伸出援助之手，企业在运营的过程中同样也要具备社会责任感。在得知罗小燕的情况后，集团领导高度重视，立即向集团全体员工发出募捐倡议书，倡导公司全员能够奉献一份爱心，倡议一经发出，得到了各层级员工的响应，利用员工休息时间，集团公司人事行政部门会同酒店组织实施了本次捐助活动，酒店总经理姚军伟先生对集团组织的本次活动表达了感谢之情，对罗小燕的状况表示惋惜和同情，同样也期望她能够战神病魔，重新面对人生。公司领导率先垂范，带头捐款，集团公司副总裁余进华先生代表集团公司和他自己，将款项一并投入捐款箱中，各公司及各部门人员也有序上前，逐一用一笔笔捐款表达了自己的帮扶之情。5元、10元、50、100、200……一笔笔善款承载着每位同事对罗小燕同志的祝福和希望，恰似一股暖流在涓涓流淌，汇入到爱心捐款箱中。同时，远在外省区域公司的各项目、各子公司同事也迅速行动起来，短短一天时间就将筹集到的爱心款项转汇集团总部，集团上下全体员工形成一片“爱的海洋”。大家都以实际行动表达对遭遇不幸的同事家庭表达爱心和关怀，再次彰显了中凯人“大爱无疆，患难扶持”的伟大善举！

本次爱心募捐活动，正体现了中凯人团结互助的高尚情操，进一步弘扬了“扶危济困，患难扶持”的传统美德，彰显了全体员工的人道主义情怀，更是中凯华府集团企业文化的体现！今后，集团还将继续开展这样的爱心活动，积极主动为困难员工排忧解难，提高员工福利，打造“幸福中凯”！

集团人事行政部　冯竑翊

迎难而上，勇往直前

—中凯华府假日酒店团建拓展活动

为增强团队凝聚力，提高管理层之间团结协作意识与高效沟通能力，5月12日，中凯华府假日酒店姚军伟总经理率领管理团队来到理清远红旗湾拓展培训基地及清远万里山影度假村开展团建活动。

培训现场，澄澈的蓝天与团队成员的迷彩服相映成趣，英姿飒爽的笑脸，激情昂扬的斗志，所有成员迅快速进入角色。在教练解说了体验式培训的起源与培训形式后，随着一声哨响，大家便开始了开始了第一个项目：珠行万里。此项目主要训练队员学会如何通过有效沟通来确立解决问题的方案，明确各自在团队内的分工和位置，如何相互配合、相互协作地完成输送任务。刚开始，每支队伍都手忙脚乱，找不到契合点衔接，经过多次尝试后，终于找到了有效方法，有队员用手将竹筒端平，接着第二个人衔接上，球走人走，遇到球太快将竹筒放平，遇到球太慢将竹筒放斜，到终点投球处大家都放缓速度保持整个团队匀速，最终成功将球投进篮框。这个开端项目同时也激发了大家浓厚的兴趣与热情，在接下来的”目标与市场”项目游戏体验过程中，团队成员学会了主动沟通、强化资源共享信息，大家齐心协力、互帮互助、奋勇拼搏，在挑战中实现了自我突破，在欢声笑语中进一步增进了了解与感情，增强了团队凝聚力。

活动结束后教练对我们在活动中呈现的状态及不足进行了精准的点评，让我们意识到了在日常工作中资源共享及沟通的重要性。最后一个项目是动力同心圈绳，所有人员在教官的指导下，围成一个大圆圈，手里握着一根绳子，利用大家的力量，让团队一名成员在绳圈上走一圈，最后一起摇动动力绳，开始很多人不相信人能在绳子上面行走，觉得很难成功，然而当我们共同为了撑起一个共同目标时，利用这根绳为平台，却成功地完成看起来不可能的任务。通过这个项目，大家都认识到团队协作的力量，同时显现了团队成员互相之间的信任和自我控制力的体现。经过午餐和一轮休整后，下午到达了清远万里山影度假村进行卡丁车项目。卡丁车是一项刺激的、具有魅力的运动，因为操作简单，底盘低，所以我们体会到平时驾驶所体会不到的乐趣，无论是年轻的新员工，还是中坚力量的老员工都十分喜欢这个项目，大家大胆冲刺，释放了激情，赛出了拼搏的精神。

酒店组织这次团建活动，不仅体现了集团公司对员工的关怀，也增进了员工对公司的归属感。当大家离开训练场，再次回归自己熟悉的工作环境，我们相信，只要发挥互助互信的团队精神，敢于担当责任，加强沟通能力和执行能力，把每一件工作都当作是拓展训练中的每一次挑战，就没有战胜不了的困难，也没有解决不了的问题！

森瑞企管策划部　李晨

乘风破浪，徒步启航

—记遵义中凯华府2021年徒步拓展活动

为增强员工体质，磨炼意志、培养毅力，践行中凯华府集团企业文化，遵义中凯华府项目部组织了一次“乘风破浪，徒步启航”的团建活动，在项目总经理邓文远先生的号召下，项目部全体同事参与了本次活动。

在长约8公里的徒步路上，大家统一穿着印有中凯华府logo的红色文化衫，个个精神抖擞，笑容洋溢，昂首阔比前往播雅湿地公园的大道上。一路上，大家相互间交流感情，享受着徒步带来的喜悦，释放着工作中烦恼的压力。随着行走公里数越来越多，大家在原本轻松的脸上渐渐出现了疲惫的倦意。行至半程，队伍开始拉开了距离，工程部的同事步伐矫健，开始健步如飞，冲刺在队伍的前方，办公室的同事则步履轻盈，走走停停，时刻用手机记录着身边的美景。尽管队伍距离越拉越长，但是没有一位同事提出放弃，也没有一位同事提出需要休息。大家互相鼓励、相互搀扶，重整队伍继续出发。经过两个小时的行程，大家终于徒步到终点播雅湿地公园入口。但是最先到达的同事并没有第一时间进入公园，而是在公园入口处等待着缓缓而来的其他同事。待所有同事全部到位后，每一位同事脸上挂着胜利的喜悦也被我们永远定格在了镜头里面。最后，我们在湿地公园农家乐一起聚餐，同事们围坐在一起，一边开心畅谈，一边享受精美丰盛的佳肴，觥筹交错声、郎朗笑语声汇聚在一起，拉进了彼此间的距离，融洽了相互间的关系，在这样欢快的氛围中我们结束了本次的活动。

本次徒步活动锻炼了我们体魄、凝练了我们意志，在徒步过程中，如果不是集体力量的支撑，我们不会如此圆满的走完全程，只因为我们是一个团队，可以风雨同舟，携手共进的团队。徒步让我们荣归自然、愉悦心态，改善亚健康，同时，我们也用徒步行走的方式来见证中凯华府集团的家人们坚持不懈、勇往直前、努力拼搏的精神，展现了遵义中凯华府人的朝气蓬勃的精神风貌！只要我们将这次徒步拓展中的收获运用到生活、工作中，相信我们这个大家庭的明天会更好！

遵义人事行政部 胡飞

喜报：热烈祝贺邝智祥同志

荣获“清远市劳动模范”荣誉称号

4月28日上午，清远市劳动模范、先进工作者和先进集体表彰大会在清远市市委市政府隆重举行，中凯华府集团旗下广东爱健康生物科技有限公司技术总监邝智祥同志荣获“清远市劳动模范”荣誉称号。

邝智祥于2008年从四川农业大学硕士研究生毕业后，扎根清远，十一年来一直工作在清远麻鸡的提纯复壮、配套系选育、产业化发展的第一线。他在清远麻鸡的提纯复壮工作中取得显著成绩，曾获得2项专利（一个实用新型、一个发明专利），参与或以第一作者身份发表专业论文20多篇，同时，获得了全国农牧渔业丰收奖，被评为清远市六类人才、清远市乡村振兴人才、清远市技能先锋。他身兼中凯华府集团党支部书记期间，通过直接带动或招收贫困户来公司工作的方式，共带动20多户贫困户成为合作养殖户，年增收6万元/户。邝智祥同志自入职以来，工作兢兢业业，态度认真严谨，经过他自己坚持不懈的学习和勇于探索的精神，逐步成长为一名优秀的技术管理者。这次受到表彰不仅是他个人的荣誉，也是中凯华府集团公司的荣誉。

邝智祥同志是中凯华府集团员工的优秀代表，他充分展示了作为一名专业技术工作者求真务实、奋发向上的精神风貌，以行动诠释了当代的劳模精神。

人勤春来早，功到秋华实。让我们以邝智祥同志为榜样，在本职岗位上充分履行职责，发扬务实、上进、锐意进取的精神，在集团公司发展的新征程上，让工匠精神根植于心，开创集团公司崭新的篇章！

集团人事行政部 冯竑翎

荒山野岭干事业，金鸡报晓写人生

2015年,邓树友加入广东爱健康生物科技有限公司担任水电维修工的岗位已有6个春秋，日日夜夜，始终扎根在基地实施生产设备维护的工作。他没有惊天动地的业绩，可在爱健康这个大家庭里，却是人尽皆知。

平日里我们所见到的邓师傅总是随身带着一堆工具，他的足迹踏遍了产业园区的每个角落，维修电工的活，说起来简单，干起来却非常繁琐，小到窗户插销，大到设施维修，有机装吊绳检修的危险，也有卫生间及污水处理查漏止水的脏差，每桩每件都与生产生活息息相关。6年来，邓师傅维修或更换的阀门、管道、接头.....已经不计其数，真是因为他的兢兢业业，务实认真，才使得场区的各项设施设备能够安全且平稳的运行。

产业园宿舍的基础设施、设备、水电气安装与维修，全由他督办，工作量很大，因地处于荒凉的山坡林地，也经常会有动物对一些外围的防护设施进行破坏，影响场区的禽畜安全，周边防护设施的安全是一项比较重要的工作，邓师傅利用空闲的时间及时进行核查检修，办公室的灯不亮或者门开合存在一些问题，他也是利用空闲的时间及时维修，有的同事打趣说："这门就坏了这么一点，也不影响使用，领导又没有叫你修，你干嘛这么勤快呀？"邓师傅笑笑说："这些东西小问题不及时修，长年累月的，会变成大问题，到时就更不好修了。"

平时工作中，邓师傅以场为家，随叫随到。他家里有位年迈的老父亲长期卧床，因工作原因无法在家陪伴尽孝，尽管如此，他还是压抑着对家人的思念，全身心扑在工作上。产业园经常遇到三更半夜生产设备发生故障，他二话不说从床上跳了下来，连夜进行设备排障，维护设备的正常运作。

邓师傅也总以主人翁精神为公司利益着想，在产业园B区养殖场设备维护中，他想尽办法要设备供应商预留更多维修配件，减少公司以后维修费用开支；在设备验收过程中，对影响生产使用效率的细节缺点向厂家指出，设备供应商华南畜牧也采纳邓师傅的合理建议做了适当改造，提高了设备的使用效率与易操作性。天气炎热，养殖场用水用电量增加，养殖基地深水井井水抽送也是一个大考验，暴风骤雨中上山检查抢修线路是家常便饭，有时忙起来连饭也顾不上吃。由于邓师傅严谨、认真、敬业的工作态度，公司基地没有因为设备原因引发生过一次生产事故，各项生产得到顺利开展。

6年来，从公司珠坑种鸡场的岗位，负责种鸡场的筹建和设备升级改造，到公司产业园B区肉鸡养殖场、孵化厂的筹建与正常生产维护岗位，都有邓师傅挥洒的足迹与汗水，一路走来与公司共同成长，现在已是公司产业园三个园区的电工班长，他带领技工团队为园区的顺利生产做好有利的保障，他也将持续为园区的生产过程做更多的后勤服务，像一颗永不生锈的"螺丝钉"，在爱健康发展之路上发挥出应有的作用。

爱健康产业园B区 伍伟强

斯人如彩虹，遇上方知有

她是我来公司除人事外见到的第二个人，在简短的面谈以及长久等待的二轮面试后，她成为了我在公司的第一任领导，她就是总裁办主任—李爱娣。

从完全陌生到逐渐熟悉，我后来才知道这是李爱娣大学毕业后参加的第一份工作，而这份工作坚持至今已十年有余。一段不长不短的时光，但对大多数人来说，似乎也很难对一份工作坚守如斯。

和她成为同事后，我慢慢了解到自己当时所在的部门—总裁办如交通枢纽一般，每天熙熙攘攘、运转不息。总裁办是距离董事长最近的一扇门户，承接着约见安排、行程安排、上传下达、资质年审、工商变更、档案管理、印章管理等多种业务，而她就是这扇门户的开启者和守护者，也是部门的灵魂人物，少了她，总裁办似乎也少了许多精气神。

从每天早上回到办公室开启一天的办公生活，她的手机通讯端以及电脑通讯端的开始满布各种信息，查找档案的、存疑咨询的、零星沟通的，不一而足，里里外外，上上下下的事务开始将她裹夹当中，这当真是一份需要赋予极大的耐心、细心和专注才能胜任的工作。只有累计一定的工作经验和十分清晰的头脑才能自如地游走于不同的业务需求，游刃有余地切换对话的内容，做到凡事有交代，件件有着落，事事有回音。

能够始终如一地以一种"闭环思维"去要求自己是非常难能可贵的一件事情。"闭环思维"的响应式信条，是对自己所做事情的起点和终点，建立及时反馈的机制，时刻清晰自己移动的位点，通过对过程中问题和资源适时整理调度，从而更稳当地到达终点。听起来似乎并不是很难，可绝大多数人其实做不到；有的人即便能够做到，也未必能够一直坚持，而她属于那坚持下来的少数人之一，似乎总是很清晰每件事情的处理脉络及处理节奏，从容不迫地推动处理进度，具有超前的洞察力，能够预见过程中可能会发生的问题及适时提出补救办法。我相信，"孰能生巧"可以是后天养成的，但善于思考及细致观察一定有天赋和用心的成分在。

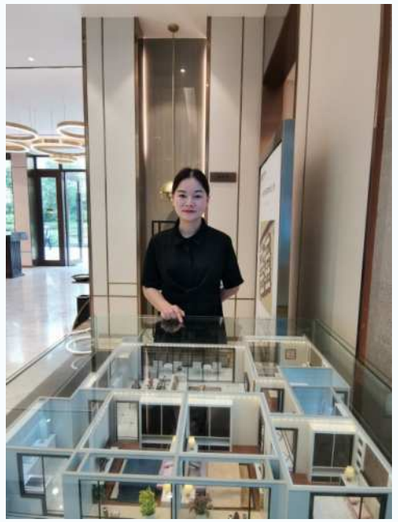
在她身上，完美地诠释着"责任、担当、包容、共赢"集团公司核心价值观影，她一直以来是我学习的榜样。来公司不知不觉已有数年余，打过交道的人不在少数。长期处于高速运转的状态下，战战兢兢，如履薄冰，她一直保持处事审慎的品格。看到她一直勤勤恳恳地耕作着自己的业务，更多时候是内心的责任感使然，这种责任感可以渡己也可以渡人，这是一种有感染力的可贵品格。走近她，你发现只有足够负责和敢于担当，工作和生活才不至于一地鸡毛。同时，勤恳的爱娣在工作和生活当中是截然不同的，工作上兢兢业业，但生活上却偶犯迷糊，但也正是如此才彰显人性的真实，侧面证明了每个人其实无法面面精致，活在当下的每个瞬间，扎扎实实地做事，诚诚恳恳地待人，路遥知马力，日久见人心，只有经历烈火萃取，方可见得真金。

忙碌如她，虽然她习惯于独立自持，听过很多人的倾诉，也抚慰过很多人心，但自己的小情绪却在忙碌中逐渐消化。偶尔我也希望她能适当停下脚步，让自己在紧绷的状态中得到缓解，毕竟工作和生活中充满了不可预见，有时候适当的宣泄反而能在得到释放，张弛有度，行稳致远。

就像电影《怦然心动》里的台词："Buteveryonceinawhileyoufindsomeonewho'siridescent,andwhenyoudo,nothingwillevercompare。"相信人生不会辜负她对它倾注的热忱，愿她如烟火一般绚烂，无论工作和生活，始终和美顺遂。

集团法务部 赖利好

标兵的成长之路



她，从不曾高调宣扬，却常是销售排行榜第一名；

她；有着积极的人生态度，犹如阳光般的女孩；

她，诚心诚意，认真对待每一个客户；

她，凭借自身努力，创造了不凡的业绩；

她，是重庆璧山项目销售部的佼佼者，让我们把目光锁定这次的主角——陈燕。接下来，让我们一起来了解她的故事，学习她的成功经验！

“做销售，是用数据来说话，这便要求工作时一定要有良好的心态；同时，销售不光是卖产品，更重要的是卖服务，只有保持专业、保持态度才能换来信任。”这是璧山中凯华府项目销售经理陈燕对销售服务理解其内涵最好的诠释。陈燕入职于璧山项目初建时，为了打造一支优秀的销售团队，制定适合自身的销售模式，全面地了解自己团队的能力，她经常亲自上阵对销售人员进行一对一的专项培训，提升团队的业务能力；她努力工作，宁可加班也把事情做到最好，经常售楼部亮有一盏灯，毋庸置疑就是她，在不断的回访，不断的增加自己的技能；她善于思考，根据不同时期的销售情况，制定好短期、中期、长期的计划和规划，同时建立健全营销中心和销售部门的各项制度，严格要求自己及团队；在面对每一个细微事件的时候，她都会突破常规，去寻找新的角度重新审视，想出不同的解决办法。

在疫情期间，营销中心的客流量少了，她就提议可利用快手抖音网络平台进行宣传，在线上讲解，让客户坐在家中，就能了解到楼盘的信息，客户对位置户型配套认同了，价值也就存在了。陈燕常对身边的销售人员说：“感谢公司在疫情艰难的时期没有放弃我们，我们一定要回报公司！”于是怀着感恩的心，她也在用自己的实际行动不断的回馈公司。就在今年年初，重庆璧山项目剩余货值，陈燕凭借她从事多年的房地产销售的经验，分析往年销售数据，提出节前一定要取得6#楼预售许可证，果然，春节期间楼市市场爆火，重庆璧山项目销售部齐心协力超额完成集团公司下达的销售目标任务。4月份楼盘产品逐渐减少，出现状盘业绩不理想时，陈燕迅速调整战略，一边开导同事们消极的心态，一边想尽办法开拓新客源。她摸清当期客户买房需求的心态，再次运用自己的专业水平，调整销售部对外的统一说辞，让曾经滞销的楼盘产品华丽转身顿时成了热销，短时间内被一抢而空。除此之外，她还随时关注其它的竞品楼盘，争取我们的项目在竞品楼盘开盘前抢先预售。5月28日，由陈燕带领的销售团队一鼓作气，全力出击，引爆开盘即售罄的火热场面，当日以开盘28套房，成交24套的业绩为5号楼销售划上了一个完美的句号。这些骄人的成绩与陈燕的内外部资源的整合能力，和客户优秀的谈判能力是分不开的。这就是陈燕，一个持之以恒不轻言放弃、一个做人态度端正积极向上、一个做事要思路清晰，步步为营的管理者。

每一个荣誉的获得都不是偶然，背后是追求极致的拼搏，是用真诚去和客户交流和沟通，是不断反思与进步。陈燕的经历，是所有房产人在销售一线奋斗的缩影，也是每一个中凯人在自己岗位上付出时间、汗水与智慧的故事。这是销售的精髓，期待下一次出现在销售光荣榜里的你！

重庆人事行政部　庞丹凤

中凯赋

水墨丹青，谁人画点江山？

古今江湖，何人是为英雄？

遥看三国魏晋，韬略争天下，文章俱风骨；

近论民国晚清，舍身救国御外寇，荡气回肠一百年！

古往英雄已尘埃，谁人风流今朝看！

今日商战无硝烟，地产界内风云变，

忆2 0载地产江湖，数地产林立别户，

乱律纪短暂风光，弃诚信转瞬即逝。

唯中凯身清气正，记初心砥砺前行，

禹分天下划九州，九牧献金铸中凯，

中凯之重言至诚，中凯之诚身力行。

守正笃实二十载，业绩斐然业内闻。

栉风沐雨砺玉成，多元发展踏新程，

厉兵秣马铸铁军，开疆拓土布九州，

爱司齐家平天下，中凯家人皆英雄。

千里英雄归一处，家人齐聚共追溯：

清远创业艰，龙溪一片天，

重庆风四起，海逸冲云巅。

贵州千里雪，线外散枝叶，

创新兼初心，未来再飞跃。

风骨二十载，漫漫长征路，

千里云归处，中凯英雄出！

遵义项目营销部　余蛟龙

对自己说:“再坚持一下!”

莎士比亚说“凡事皆需尽力而为，半途而废者终永无成就”。成功的路上并没有撒满鲜花和阳光，相反却总是要经历坎坷与磨难。只有朝着目标走下去是“坚”，一鼓作气途中绝不停止是“持”，成功除了坚持到底外，绝对没有任何捷径。

翻开历史长卷，有多少名人志士因为持之以恒的故事而走向成功，譬如郭晶晶—国家优秀跳水运动员，荣获多枚世界跳水赛事的金牌。俗话说“台上十分钟，台下十年功”，她用昼夜不舍度训练很好的诠释了这句话。有时常年训练留下的旧疾也困扰着她，但正是由于她坚持昼夜不舍的精神，才在奥运会上尽显风采。“坚持就是胜利”我以这句话来鞭挞自己，在面对逆境时，我常常对自己说:“再坚持一下!”。

刚大学毕业那时，同学们都在谈论毕业后选择工作的方向：有选择回家创业、有的选择去公司上班、也有选择考公务员……在踏入社会实习的时候，我也曾有过顾虑，思考着到底是否适合在人力资源这个岗位发展？因为踏入社会第一份工作是担任人事行政部的职员，每天都干着繁琐的工作：小到复印、扫描、传真、发件、续订网站、车辆文件的保管，大到订房、订机票、办理员工报销、采购办公用品等，周而复始的工作让我一度迷失了方向。但是，内心的自我不断在告诉自己：你可以的，再坚持一下！这因为这种信念，让我以一个正确的心态，踏踏实实、任劳任怨地完成上级交派的工作，在业余时间我也积极学习与工作有关的新事物新知识，抓住每一次让自己学习和成长的机会，努力提高专业水平，为公司分担更多力所能及的工作。在一次同学聚会上，当初信誓旦旦说要创业的同学如今还是普通的上班一族，当初呐喊着不考上公务员不罢休的同学如何变身公司老板……最初的选择他们都没有坚持下来，只有我从一而终地在人力资源这个岗位上干下去。自己的坚持，让我以主人翁的姿态发挥所长，爱我所热爱的工作，这就是积累的价值，也许每天只坚持做一点点，一定会有为此收获的时候。

马云曾经说过：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分的人是死在明天的晚上，只有那些真正的英雄才能见到后天的太阳”，确实是这样，即便是在互联网最寒冷的冬天，在阿里巴巴最危机的时刻，马云依然对互联网行业坚定不移，对阿里巴巴的事业坚信有光明的未来，正因为他的这份热爱与坚持，让阿里巴巴度过了最危机的那段时间，成为互联网行业的领航人。

“坚持就是胜利!”这是一种信念，一种力量。我要拿起持之以恒的画笔，阔步镶嵌，点缀人生风采，书写成功篇章！

森瑞企管人事行政部　梁惠晴

我的入职感悟

怀揣着梦想，我加入了森瑞建筑工程有限公司这个优秀的施工年企业，满怀信心的要在人生工作旅途打一场漂亮的胜利站。来到建工集团的三个月，我感受到公司领导对工作的精益求精，对员工的耐心教导和关心，还有项目良好的工作氛围，这让我对今后的工作和生活充满信心和激情。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在过去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司难免还是有点顾虑。然而这些顾虑在项目领导、同事热情帮助和感染下很快烟消云散了。我感受到这个集体忙碌而又活泼的工作氛围，通过这三个月的工作，我深深地体会到人与人之间的沟通是工作取胜的关键。在我们实际工作中，管理好劳务，配合好同事的工作都是工作中最重要的一部分。不同公司之间，不同部门之间，同事之间相互沟通、相互配合，才能提高工作效率，才能更保证公司项目的质量和安全。质安工作任务非常严肃，例如检查外脚手架或者特种机械都要做到一丝不苟，每一个细节都不能忽视，否则会造成安全隐患，遇到工作上不懂的事我会虚心向周围的同事请教，避免工作中出现小误差。

作为公司的新员工，我会去主动了解、适应环境，了解工作的内涵与外延，承担岗位职责，同时也要将自我优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上简历良好的人际关系。除此之外，我十分注重自身发展和进步，不断地补充知识，提高技能，目前正自学市政公用工程管理与实务，计划报考市政工程一级建造师，希望将来能够学以致用，争取尽早独当一面，与集团公司共同发展、进步。

当然，在工作中我也有不足之处，还需进一步强化责任意识，慎重对待每项工作，克服和改进不足，加强对房屋建筑工程质量安全的监管力度，确保建设工程质量又快又好的实现可持续发展。

建工集团质安部　黄晓

幸福之旅

清风徐来，阳光明媚，我和爱人带上各自的父母，以及一众亲友，在“母亲节”当天来了一趟说走就走的旅程。

清远人游清远，这次出游坐标定位于清城区石角镇景点—故乡里。从清城区出发，汽车在许广高速公路上奔驰，沿途一路的风景和周边的建筑物，让三位老人不由得感叹：“十年河东，十年河西，外面全变了样！”、“是啊，现在国家兴旺发达，今非昔比了！”……话语间，长辈们掩饰不住内心的雀跃。

一路上谈笑风生，我们顺利到达了古色古香的故乡里。这是一个是一个融合岭南传统建筑、园林风貌、生活风貌和文物展示的主题公园，素有岭南民间故宫之称，景区枕山环水，让人尽洗红尘疲惫，顿时自然悠闲！长辈们纷纷拿出清远市旅游年卡，还有66周岁以上的长者身份证，不用花一分钱，免费赏景点。勤俭一生的老父亲喜上眉梢：“时代不同了，老人家的优越感和幸福感越来越明显了！”，我也打趣说笑道：“当然了，国家政策越来越好了，你们都要努力活到100岁以上哦！”大伙儿瞬间像个孩子似的笑开了花。我们沿着千年的麻石路，眼观三百年前的青砖，置身园区仿佛回到了清末民初时期祖辈们的生活场所，感受着他们日出而作、日落而息的生活。沿着潺潺的小溪，在古村落里的流光岁月里漫步，观赏着独具岭南特色的祠堂文化。蓝天绿树下，旧时的广教书塾、武术文化、市井百态融入其中，真实地再现岭南水乡古村镇的传统风貌和发展史，让人有点目不暇接。故乡里有一道独具特色富有生命力的风景线，这里每天都有精彩杂技、鸡公榄、抬花轿等父辈年代的民俗传统表演，沿街叫卖凉果的小贩，以吹奏唢呐和身套公鸡造型来招揽客人，是广东的一大特色，还有大型的机动游戏、烧烤场、风筝场，给这个美丽古朴的故乡里增添了现代感。徜徉在历史与现代的气息中，一行人深深地为这趟悠闲充实的旅程而欢喜，为能陪伴在父母和孩子身边而感恩。

当我们走到旧时的电器和生活用品展区的时候，可爱的小宝贝们看到各种各样颇具历史的充满了好奇，这儿看看，那儿摸摸，一个劲地问个没完：“这是什么呀？”三岁多的洋洋指着一个特别的农具问。

“这是耕田用的犁。外公以前种田就是用大水牛来拉犁的，不过现在种田都用耕种一体机了！”我的老父亲感慨地回答。那一脸的傲娇，应是为自己能见证这时代的进步而感到无比激动吧！

“外婆，你看，那是什么？”洋洋又有了新发现。

“哎呦，小宝贝，这是油灯呢！”

“油灯有什么用啊？”两岁多的小正正奶声奶气地问。

“过去啊，没有电灯，只能靠点燃油灯来照明啊！不过买煤油也得有票才行呢！”83岁高龄的奶奶抢着回答。

中凯华府集团 ZhongKaiHuaFu Group Co.,LTD
华府视窗

“票？”两个小宝贝异口同声地问。

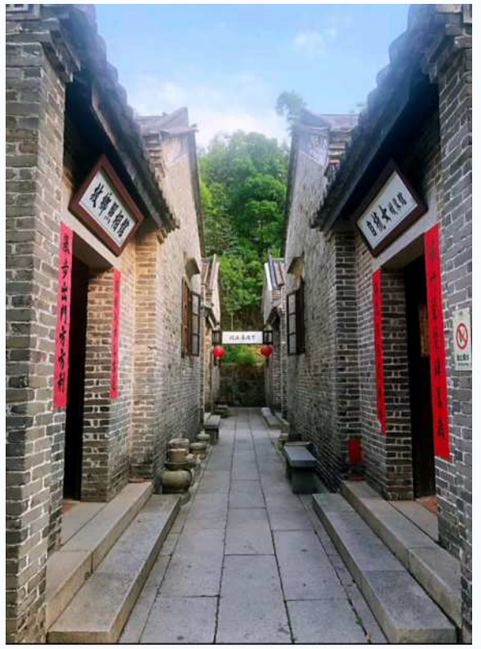
“对对，快看！这是粮票，这是肉票，这是油票……”外婆激动地指着墙壁上不计其数的票据和证件，那眼神仿佛回到了过去那艰苦的岁月……

走走停停，说说笑笑。“结婚嫁娶”“包粽子”“太公分猪肉”“过大年”，这一幕幕场景勾起了长辈们年轻时的记忆，几位老人就是专业导游一般，不厌其烦地给孩子们解说着不同的场景，小宝们也似懂非懂地听着。就连我们，也被老人家们唠唠叨叨的“旧事”所吸引住了，更被那忆苦思甜的教育氛围所感染着。

夕阳西下，我们来到了广阔的大草坪——风筝场。在爸爸妈妈的帮助下，孩子们的风筝仿佛大鹏展翅般，一飞冲天。银铃般的笑声不时传来，亲子乐的画面让人移不开眼睛，场外的老人家，摇着手中的蒲扇，笑得合不拢嘴。我的爱人赶紧掏出手机，悄悄地拍下视频，记录这温情脉脉的一幕，记录这一路上的乐融融的爱之旅。

是的，夫妻和睦，有老有少，有家有爱，这是我们小家庭的幸福；而时代进步，国家富强，人民安康，则是我们大中国的骄傲！

物业公司人事行政部 陈理凤



一句“睡吧”，其实是一种关心

关于“睡吧”这一句话，我们在生活中会经常都会听得到，也许你认为这是对方不愿和你聊天的结束语；也许你认为这是不想再陪你玩的暗示；也许你认为这是对你很失望的意思，但这句话在我眼中，却是一种关心的问候。随着时代的发展，潮流的更新，现代人都开始“迷恋”上了熬夜这个不好的行为。是啊，现在能在十点钟前上床睡觉的人还真不多。在农村，也许还有点人，可是，在繁华的大都市里，想要不熬夜几乎是不太可能的。

先说说成年人吧，我们的压力是最大的，每天都要承受住工作带来的批评斥责又或是其他各种要求，如果你一旦倒下进入医院，那么会有更多的工作量来等你，就连喘息的机会都没有。就算你想睡觉，在工作面前，在领导面前，完不成的工作困扰这你，你也是睡不着的。大人的熬夜，已经是十分正常的事情了，而孩子熬夜的事情，也不再少见了……小孩子的作业繁多，小学还好，升了高中的作业就是你半夜都做不完的，甚至做到凌晨都还算完成得快了。但是，他们能不做完吗？如果没完成作业，而是睡了个香喷喷的安稳觉，第二天醒来就要受到到老师严厉的指责和更多补做的作业。想到这里，还能不熬到深夜不眠吗？！

熬夜现在已十分的普遍。可是，熬夜的伤害对我们来说也是极大的。如果小孩熬夜的话，就会导致比同龄人矮小。而对于成年人来说，更有很大的几率染上肺结核、糖尿病及心脑血管疾病风险等疾病，这不仅仅是不能有一个良好睡眠的事情，你将提前透支自己健康的身体啊！习近平主席说过：“年轻人不要老熬夜。”你腾不出时间睡觉，迟早会腾出时间来生病。去医院做检查、抵抗力差、记忆力差、长痘……一大堆毛病接踵而来，医生说，与熬夜有关。从高中到现在，几乎每晚都会熬夜，高中熬夜刷题，大学熬夜完成论文，踏入社会工作熬夜看微信、刷抖音还漏了什么没看？如果把睡觉比喻成一扇门，那手机就是把我们拒之千里之外的闭门槛。熬夜已成为青年们的常态，而熬夜致病致亡的消息也越来越常见。

2020年，一则关于“睡眠时大脑进行清洗的过程”的新闻传遍大家的手机。来自波士顿大学的科学家在对人类大脑的研究中取得新发现，在人类处于睡眠状态时，大脑中的血液周期性流出，脑脊液在血液流出的瞬间趁机涌入，清除毒素，比如导致阿尔茨海默病的β淀粉样蛋白。而这样的清洗，只有在睡眠状态下才能做到，让人一觉醒来，拥有一个清爽的大脑。根据自身情况而合理规划自己的睡眠时间，才能拥有最优质的的睡眠质量。

夜，已深，对着你道声：“睡吧！”的朋友，不妨尝试一下站在健康建议的角度去享受一下这份关心吧！

建工集团人事行政部　阮敏华

我与凯谊物业共成长

2021年5月，是我在凯谊物业公司上班满一年的日子！身为凯谊的一员，我是幸福的、骄傲的、自豪的。在凯谊这个大家庭，我与同事们并肩耕耘，挥洒汗水，公司提供广阔的平台让我们尽情施展才华，领导同事给予的关爱与支持，极大感染了我的工作和生活。我深知，这一切都源于凯谊凯谊物业的发展，源于中凯华府集团公司实力的增强，源于凯谊对服务行业的卓越追求，不断改进的管理方式。

作为凯谊人，回首凯谊物业的成长历程，我思绪万千，心潮澎湃：一路走来，有欢笑、有感恩，也有收获。回想2020年5月入职当天，怀着激动忐忑的心情走进办公室，陆经理、徐主管和同事们热情的接待了我，领导们很随和，一点都没有领导“架子”。在他们的悉心指导及热情帮助下，我很快进入角色，从容上岗开展工作。 在这三百多个日日夜夜中，我和我亲爱的同事们相互协作、生活上互相照顾，经历了验房、监督装修、服务业主各种工作的考验，我们不仅加深了了解，更推动了工作的全面进步。记得魏巍曾经写过这样一篇文章《谁是最可爱的人》，在我身边，我亲爱的同事们就是那最可爱的人，大家从四面八方来到凯谊物业服务有限公司就注定了我们是一个不可分割的整体，团结合作、无私奉献，沟通学习，是他/她们的细心指导让我快速进步，是他/她们的关心和爱护让我常怀感恩之心，因为工作，我们建立了深厚的友情，因为工作，我们成了相亲相爱的一家人。

作为一位物业服务工作人员，服务小区，回报社会，成为社区生活方式的引领者，是我们每一个凯谊物业人的共同使命。凯谊物业的员工们也在以实际行动验证着这句话。我担任物业客服兼收费的岗位，每天都要面对繁杂的接待工作，处理小区里面大大小小的事务，我也曾有过疲惫、委屈和心酸，但不管遇到什么事，呈现给业主的服务永远是饱满的，一声亲切的问候，一个友善的微笑，无一不体现我们队每一位业主的关怀。因为我时刻告诉自己，要用心工作，用热情的微笑，真诚的服务悉心接待每一位客户，为凯谊树立起一个良好的形象，要用自己的努力在凯谊物业的天地里开出最美丽的花朵。我们坚守这个原则，并一直用我们的真诚换取每位业主的真心。

“为业主真诚服务，为凯谊认真工作，为自身不断进步，为梦想开拓进取”这将是我的座右铭，也是我前进的动力。我骄傲，因为我们有一个良好的企业文化氛围；我自豪，因为我们有一支优秀的合作团队。这种企业文化和团队精神将成为我们茁壮成长的有力武器和坚强后盾，我相信，在我们共同的努力下，奋起拼搏，与凯谊共成长，在不久的将来，以崭新的面貌谱写凯谊物业更辉煌的篇章！

遵义凯谊物业客服部　陈心

一座拥有时间魔法的四季花园

去年夏天偶然间在小红书看到一家网红花店，位于成都彭镇的“海蒂和噜噜的花园”，从此心入花海，无法自拔。淘宝直播买花，小红书看种植攻略，从买花，到买土、药、肥、盆，园艺爱好的投入成了我最大的消费支出。终于盼来了五一假期，我和友人相伴一起前往成都，看看心心念念的网红花园。

此时的成渝地区正是赏花好时节。一路上，发现成都市区的绿化颇具特色，植被高低错落、疏密有致，鲜花五颜六色、层出不穷，真心羡慕成都人民开窗可见绿、出门可踏青。我们马不停蹄地前往“海蒂和噜噜的花园”。它位于双流区彭镇，占地约五亩花园隐藏在一片翠绿的苗圃之中，这里是一位园艺师妈妈—“海妈”为两个女儿打造这个“童话世界”，用绿篱分割成了摇滚花园、公主花园、恐龙花园、魔法花园等十个主题花园，栽种了近二千种植物，四季次递而开。花园以全生态方式栽种，人与动物和谐共处。

我们来到鲜花缠绕的拱门，爬满龙沙宝石月季是花园标志。穿过拱门仿佛进入另一片天地，眼前美景像舞台剧一样徐徐拉开大幕，就像十个演员列队依次登场。首先映入眼帘的是绣球花。炎热夏季在新枝上不停开放天然粉嫩色系的巨大花球，新枝开花，天然粉嫩色系的巨大花球，是看玛丽苏剧长大的吗，简直美哭了。。。花团锦簇一大片，绣球粉蓝相间，就像渲染的油画，游人随便往花丛中一站就被花朵包围，十分浪漫。沿着蜿蜒的小路，爬满花架的铁线莲与红砖、白栅栏、黄色小屋完美搭配，来不及欣赏成片的花海，我就迫不及待朝着最向往的月季苗圃区走去。花园有数不胜数的月季，大树般的伊丽莎白月季。还有各色垂筒花竞相绽放。一些叫不上品种的单瓣月季花群开得万般妖娆，此时月季当盛，百花齐放、花香四溢，姹紫嫣红惹人醉，五彩缤纷的花海，只需看一眼，瞬间炸开你的少女心，根本舍不得走了，只想在此摆造型，拍照发朋友圈！花园混合栽种了许多植物。它们来自世界各地，如大滨菊、美女樱等，里面还有幽灵形态的生态水池，种满了无数荷花与白色的睡莲，其中有两株透着粉色。随着四季变迁完美阐释。植物是流动的雕塑，猫狗可以在这里饮水，蜻蜓和蝌蚪会在这里嬉戏。安静下来你会看到大自然的神奇。

花园里一片美好，幽深而又静谧，仿佛通往一个神秘而又恬静的仙境。游客坐在秋千上轻轻摇晃，细嗅风中传来的阵阵花香。陶渊明笔下的桃花源，大抵也就如此了吧。现实世界本没有魔法，但将想法付诸行动，你就会收获你想要的魔法。希望每一个热爱生活的人。都能在平凡生活里发现惊喜的糖。

重庆市森瑞项目　何怡

不忘初心　永跟党走

岁月匆匆，时光飞逝，红船引路，铸就辉煌。

千锤百炼，艰苦奋斗，改革开放，一带一路。

国富民强，国兴民安。人月探空，科学见证。

百年华诞，社会稳定，喜庆日子，铭记心中。

100年前，旧中国是个被外来侵略者称之为“东亚病夫”的国家。经济、科学、科技、军事都十分落后，即叫“一穷二白”的中国，过着朝不夕保的苦难日子。

战争时期，中国人民穷则思变。在红船里召开会议，淬领了一批批优秀的共产党人，组织率领了各路工、农、兵、红、军、新四军、志愿军。我国志愿军雄赳赳，气昂昂的百万雄狮跨过鸭绿江、爬雪山、过草地，支援朝鲜人民的解放战争，历尽千辛万苦，过着吃树根、挖野菜、摘野果、住山洞。经历了漫长8年抗战。“青松树枝当暖被，泥土石地当玉床”的野战生活。展示了我党我军先烈人民的军事策略和智慧。深挖防空洞，逢山开路，遇水架桥，扫雪消障。“风雨浸衣骨更硬，雪水饱腹志气高”。战斗中，刮骨疗伤，浴血奋斗，更进一步充分体现了中国共产党人不怕死、不怕苦的铿锵精神。这只有“中国人民”才能做到的，拥有的！

5000年文化，100年变化。今天的大好日子来之不易，是牺牲了无数先烈用生命换来的。昔日的“东亚病夫”变成了威震四方的“中国雄狮”。红船精神是是一盏指路明灯。照亮我们坚定不移、勇往直前。

红船精神，永放光芒，展望未来，豪情满怀。

科学国家，精明领导，祖国统一，不久将来。

世界和平，以礼相待，发展中国，蒸蒸日上。

开阔思路，开拓探索，一带一路，繁荣中国。

党的光辉，闪耀神州，昌盛中国，屹立东方。

全国各族人民坚决拥护党中央，永远跟着正确、伟大、光荣的中国共产党走。

中国共产党万岁！

森瑞企管餐饮部 丘月娥